

PLANT DESCRIPTION

पौधा का नाम – कन्ना इंडिका (*Canna indica*)

- सामान्य नाम (Common Name): Canna Lily, Indian Shot, Sarna, Bengal Lily
- वनस्पतिक नाम (Botanical Name): *Canna indica*
- कुल का नाम (Family): Cannaceae



 पौधे का स्वभाव (Nature / Habit)

- कन्ना इंडिका एक बहुवर्षीय (perennial), कंदीय (rhizomatous) और शोभायुक्त (ornamental) पौधा है।
- इसकी पत्तियाँ बड़ी, चौड़ी, केले जैसी (banana-like) होती हैं।
- फूल: चमकीले लाल, नारंगी, गुलाबी या पीले रंग के, सुंदर और आकर्षक।
- ऊँचाई: 1-2 मीटर तक बढ़ता है।
- यह पौधा उष्णकटिबंधीय और उपोष्णकटिबंधीय जलवायु में अच्छी तरह पनपता है।

 उपयोग (Uses)

1. सजावटी उपयोग (Ornamental Use)

- बगीचों, पार्कों और लॉन की शोभा बढ़ाने के लिए लगाया जाता है।
- इसके रंगीन फूल और पत्तियाँ आकर्षक दिखती हैं।
- लैंडस्केप डिजाइन में बॉर्डर प्लांट के रूप में भी उपयोग किया जाता है।

2. पर्यावरणीय उपयोग (Environmental Use)

- जल प्रदूषण नियंत्रण (Phytoremediation) में उपयोगी।
- यह पौधा नाइट्रोजन और भारी धातुओं को अवशोषित कर जल को शुद्ध करने में मदद करता है।

3. खाद्य उपयोग (Edible Use)

- इसकी जड़ (rhizome) में स्टार्च पाया जाता है, जो खाने योग्य है।
- कुछ देशों में इसे Arrowroot substitute के रूप में इस्तेमाल किया जाता है।

 औषधीय उपयोग (Medicinal Uses)

Canna indica पारंपरिक चिकित्सा पद्धतियों में विभिन्न रोगों के उपचार में उपयोग किया जाता है।

 1. सूजन और घावों में

- पत्तियों और जड़ों का लेप घाव, सूजन और फोड़े पर लगाया जाता है।
- इसमें anti-inflammatory और healing गुण पाए जाते हैं।

 2. मूत्र संबंधी रोगों में

- जड़ का काढ़ा मूत्रवर्धक (diuretic) है, जिससे मूत्राशय और गुर्दे की सफाई में मदद मिलती है।

 3. बुखार और दर्द में

- पत्तियों का रस **बुखार और सिरदर्द** कम करने में सहायक माना गया है।



4. पाचन संबंधी रोग

- जड़ का स्टार्च **पेट की जलन, अल्सर और दस्त** में उपयोगी।



5. सक्रिय यौगिक (Active Compounds)

- Flavonoids, Alkaloids, Tannins, Saponins, Phenolic compounds



सावधानी (Caution)

- पौधा सामान्यतः **अविषैला (non-toxic)** है।
- औषधीय उपयोग चिकित्सक की सलाह से ही करें।